

# Programa

#BIENESTARICAM



# ¿Por qué BienestarICAM?

Desde el Área de Desarrollo Profesional del ICAM entendemos que no es posible promover la mejora de la situación profesional de nuestros colegiados y colegiadas, sin abordar en el bienestar emocional y anímico de todos; especialmente tras la pandemia.





24 DE FEBRERO  
17:00 HORAS

CONFERENCIA CON  
**VICENTE DEL BOSQUE**

"Un vestuario sano vale más  
que cien horas de táctica"



7 DE ABRIL

CONFERENCIA CON  
**DAVID MECA**



PENDIENTE

CONFERENCIA CON  
**ALEJANDRA VALLEJO-NÁJERA**

# Conferencias

## Talleres:



TALLER PRÁCTICO: “DE TODO SE SALE” (TALLER TEATRALIZADO)



TALLER PRÁCTICO: “GESTIONANDO NUESTRA ENERGÍA”



TALLER PRÁCTICO “EL PODER DEL AQUÍ Y AHORA (MINDFULNESS AL AIRE LIBRE)



TALLER PRÁCTICO “APRENDIENDO A PRIORIZAR Y A DECIR NO”



TALLER PRÁCTICO: COACHING GRUPAL Y CIERRE DEL PROGRAMA CON ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE



# Talleres

#BIENESTARICAM

# IMPULSANDO EL BIENESTAR EN LA ABOGACÍA



ILUSTRE  
COLEGIO DE ABOGADOS  
DE MADRID